

# 1日の生活の流れ

小沢保育園

時刻	0・1歳児活動	2歳児活動	3歳以上児活動
7:00	登園／保護者との連絡 視診・検温 遊び	登園／保護者との連絡 視診 自由遊び	登園／保護者との連絡 視診 自由遊び
8:30	おむつ交換	排泄・おむつ交換	
8:45	片付け	片付け・排泄・手洗い	片付け・排泄・手洗い
9:00	テレビ視聴	テレビ視聴	テレビ視聴
9:15	朝の集会・体操	朝の集会・体操	朝の集会・体操
9:30	手洗い・おやつ・ミルク	手洗い・おやつ 絵本読み聞かせ・遊び	異年齢児交流
9:45	睡眠		
10:00		一斉保育	一斉保育
10:30	目覚め(水分補給)・遊び		
10:50		片付け・排泄・手洗い	
11:00	おむつ交換・給食(離乳食)	給食準備	
11:15	遊び	給食	排泄・手洗い
11:30			給食準備・当番活動・給食
12:00		歯磨き・排泄・おむつ交換・手洗い	
12:15	おむつ交換・ミルク・午睡		歯磨き
12:30		午睡準備・午睡	遊び
12:45			排泄・手洗い・午睡準備 午睡
14:45	目覚め・おむつ交換・着衣	目覚め・着衣・排泄・手洗い	目覚め・着衣・排泄・手洗い
15:00	おやつ・ミルク又は果汁	おやつ	おやつ・当番活動・うがい
15:30	降園準備 視診	降園準備 視診	降園準備 視診
15:45	順次降園 保護者との連絡 遊び	順次降園 保護者との連絡 自由遊び	順次降園 保護者との連絡 自由遊び 後片付け
16:30	おむつ交換・ミルク	排泄・おむつ交換・手洗い	
16:45			排泄・手洗い
18:00	延長保育	延長保育	延長保育
19:00	全園児降園・閉園	全園児降園・閉園	全園児降園・閉園