

# デイリー・プログラム

青柳保育園

| 0歳児   |                                  | 1・2歳児 |                                      | 3歳児以上児 |                                   |
|-------|----------------------------------|-------|--------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| 時間    | 活動                               | 時間    | 活動                                   | 時間     | 活動                                |
| 7:00  | 登園<br>保護者との連絡<br>視診 検温<br>遊び     | 7:00  | 登園<br>保護者との連絡<br>視診<br>自由遊び          | 7:00   | 登園<br>保護者との連絡<br>視診<br>自由遊び       |
| 8:30  | おむつ交換                            | 8:30  | 排泄、手洗い                               | 8:45   | 後片付け<br>排泄、手洗い                    |
| 9:00  | 朝の集会<br>体操<br>手洗い                | 8:45  | 後片付け                                 | 9:00   | 朝の集会<br>体操                        |
| 9:30  | おやつ(ミルク)<br>睡眠                   | 9:00  | 朝の集会<br>体操<br>手洗い                    | 10:00  | 一斉保育<br>混合保育                      |
|       | おむつ交換                            | 9:30  | おやつ、うがい                              | 11:15  | 排泄、手洗い<br>昼食準備                    |
| 10:00 | 遊び                               | 10:00 | 一斉保育<br>混合保育                         | 11:30  | 昼食<br>後片付け<br>歯磨き                 |
| 11:00 | おむつ交換<br>昼食(離乳食)<br>ミルク<br>遊び    | 11:00 | 排泄、手洗い<br>昼食準備                       | 12:15  | 自由遊び                              |
| 12:00 | おむつ交換<br>検温<br>午睡準備<br>午睡        | 11:15 | 昼食<br>後片付け<br>歯磨き                    | 12:45  | 排泄、手洗い<br>午睡準備<br>お話(絵本、紙芝居)      |
| 14:45 | 目覚め、着衣<br>おむつ交換                  | 12:00 | 自由遊び<br>排泄、手洗い<br>午睡準備<br>お話(絵本、紙芝居) | 13:00  | 午睡                                |
|       | おやつ(ミルク)                         | 12:30 | 午睡                                   | 15:00  | 目覚め、着衣<br>排泄、手洗い                  |
| 15:45 | 降園準備<br>視診                       | 14:45 | 目覚め、着衣<br>排泄、手洗い                     | 15:15  | おやつ、うがい                           |
| 16:00 | 保護者との連絡<br>順次降園<br>自由遊び<br>おむつ交換 | 15:15 | おやつ、うがい                              | 15:45  | 降園準備<br>視診                        |
| 19:00 | 閉園                               | 15:45 | 降園準備<br>視診                           | 16:00  | 保護者との連絡<br>順次降園<br>自由遊び<br>排泄、手洗い |
|       |                                  | 16:00 | 保護者との連絡<br>順次降園<br>自由遊び<br>排泄、手洗い    | 19:00  | 閉園                                |